



Đại học Mở TPHCM
Khoa Xã Hội Học

CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾT TẬT & PHÁT TRIỂN (DRD)

Địa chỉ: 134/1 Thành Thái, Quận 10, TPHCM, Việt Nam

ĐT: 84-8-38682770 Fax: 84-8-38682771

Email: info@drdvietnam.com

Website: www.drdvietnam.com

Dự án:

NÂNG CAO NĂNG LỰC LÃNH ĐẠO CHO PHỤ NỮ KHUYẾT TẬT

(Số hiệu dự án: 10751191)

BÁO CÁO HOẠT ĐỘNG

01/09/ 2008 – 31/08/ 2009

☐ **Hoạt động và các vấn đề tồn tại**

Trong suốt hai năm dự án, DRD đã tổ chức 17 tập huấn, hội thảo cho 150 phụ nữ khuyết tật. Sau đây là những hoạt động được tổ chức trong năm nay.

<u>Kỹ năng lập kế hoạch và quản lý thời gian (14/09/ 2008):</u>	
<p>Một số phụ nữ khuyết tật đến tham dự các buổi họp do DRD tổ chức không biết cách lập kế hoạch và quản lý thời gian.</p> <p>Đó là lý do tại sao DRD tổ chức tập huấn cho 25 phụ nữ khuyết tật. Áp dụng phương pháp tham gia, phụ nữ được khuyến khích để thảo luận làm thế nào để lập kế hoạch và quản lý thời gian một cách hiệu quả.</p> <p>Sau tập huấn, mỗi người được giao bài tập về nhà để áp dụng trong cuộc sống hằng ngày.</p>	
<p><u>Trao đổi thông tin giữa nhóm phụ nữ khuyết tật trong dự án và phụ nữ khuyết tật của Hội Thanh Niên Khuyết Tật TPHCM nhân ngày Phụ Nữ Việt Nam (20/10/2008):</u></p> <p>Đây là lần đầu tiên, 50 phụ nữ khuyết tật của Hội Thanh Niên Khuyết Tật TPHCM và nhóm phụ nữ này trao đổi thông tin. Họ trò chuyện, ca hát rất vui vẻ. Đây cũng là cơ hội để họ kết bạn với nhau.</p>	
<p><u>Giáng Sinh vui vẻ (21/12/2008)</u></p> <p>Ngoài các tập huấn kỹ năng, DRD còn tổ chức sinh hoạt vui chơi cho chị em phụ nữ khuyết tật vào các ngày lễ như Giáng Sinh. Chị em phụ nữ học cách làm việc nhóm thông qua hoạt động trò chơi và rất tự tin để tham gia dưới sự hướng dẫn của ông già Noel.</p>	

Ngày Lễ Tình Yêu (14/02/2009):

Đây là chủ đề được quan tâm nhiều nhất với các câu hỏi được đặt ra như “Tại sao có ít phụ nữ khuyết tật lập gia đình?” hoặc “Nam khuyết tật dễ dàng lập gia đình với phụ nữ không khuyết tật, tại sao?” hoặc “phụ nữ khuyết tật có nên lập gia đình với nam khuyết tật không?”

Người tham dự ngày càng hiểu nhau hơn và cảm thấy dễ dàng chia sẻ những rào cản xã hội. Kết thúc buổi họp, nam khuyết tật khuyến khích phụ nữ khuyết tật tự tin trong tình yêu.



Thi nấu ăn trong ngày phụ nữ khuyết tật (08/03/2009):

Để tổ chức cuộc thi vui vẻ, chính chị em phụ nữ khuyết tật trong nhóm đã họp với nhau để lập kế hoạch và điều khiển cuộc thi như là thi món gì vừa đủ dinh dưỡng vừa hợp vệ sinh và làm thế nào để trình bày món ăn cho đẹp mắt.



Tập huấn: “Nhân Thức về Khuyết Tật” (15/03/2009):

Các chị em cảm thấy thoải mái thảo luận về cách sử dụng từ “Tàn tật” hay “Khuyết tật”. Mọi người đều thích được gọi là “người khuyết tật” nhưng rất khó để nói với những người xung quanh về cách dùng từ cho đúng. Tương tự, họ cảm thấy dễ dàng liệt kê những rào cản hữu hình và vô hình mà thường đối mặt trong cuộc sống nhưng nói ra với cộng đồng thì không dễ chút nào. Tập huấn nhận thức về khuyết tật đã được tổ chức cho 15 phụ nữ khuyết tật tiềm năng.



Tập huấn: “Kỹ năng thành lập nhóm và quản lý cuộc họp” (22/03/2009):

Tập huấn được tổ chức cho 15 phụ nữ khuyết tật tiềm năng, mục tiêu chính của tập huấn là cung cấp những kiến thức và kỹ năng cơ bản về thành lập và quản lý nhóm. Chị em phụ nữ nhận biết tổ chức mình đang sinh hoạt được hình thành theo loại hình nào; mục tiêu của nhóm là gì? Loại hình tổ chức nào mà họ muốn? Người hướng dẫn giới thiệu 5 mô hình phát triển nhóm và nhiệm vụ của nhóm/ tiến trình phát triển của nhóm. Vào buổi chiều học viên được học và thực hành lập kế hoạch và tổ chức buổi họp. Phương pháp tham gia được áp dụng suốt thời gian tập huấn.



Tập huấn cho phụ nữ khuyết tật về HIV/AIDS (31/05/2009):

Một suy nghĩ sai lầm của mọi người là người khuyết tật không có sinh hoạt tình dục vì thế họ không có nguy cơ bị nhiễm. Bạo hành, lạm dụng tình dục, đồng tính, lưỡng tính không xuất hiện trong cộng đồng khuyết tật.

DRD đã tổ chức tập huấn cho 30 chị em phụ nữ khái niệm cơ bản về HIV/AIDS, các đường lây truyền, cách phòng tránh, v.v.



Học viên chia sẻ thông tin rất thoải mái và biết cách bảo vệ sức khỏe cho mình và cho người khác.



Tập huấn kỹ năng gây quỹ (21/06/2009)

Gây quỹ là hoạt động rất quan trọng để duy trì tổ chức nhưng làm thế nào để gây quỹ? DRD đã tổ chức cho 15 phụ nữ khuyết tật tiềm năng thảo luận và thực hành kỹ năng này thông qua các tình huống rất cụ thể.



<p><u>Tập huấn về “Quấy rối, lạm dụng và phân biệt đối xử” (12/07/2009)</u></p> <p>Mục tiêu của tập huấn là giúp phụ nữ nhận biết các dấu hiệu quấy rối, lạm dụng, phân biệt đối xử thông qua những chia sẻ thực tế đồng thời giúp họ phát triển các kỹ năng tự vệ.</p> <p>Buổi tập huấn đã thu hút được 30 chị em phụ nữ.</p>	
<p><u>Tập huấn về “kỹ năng tự vệ” (16/08/2009)</u></p> <p>Chị em phụ nữ học cách làm thế nào bảo vệ mình khi bị lạm dụng hay phân biệt đối xử. Ngôn ngữ cơ thể và kỹ năng giao tiếp rất quan trọng vì vậy học viên luôn được khuyến khích để thực hành qua các hoạt động sắm vai. Học viên cũng được thực hành cách la to “KHÔNG! CỨU!” và cách nhờ giúp đỡ, v.v.</p>	

Kết quả mong đợi

Kết quả mong đợi trong năm thứ hai (dựa theo dự án đề xuất)

- Số nhóm được thành lập do những lãnh đạo tiềm năng đã qua tập huấn
- Số lượng thành viên tham gia nhóm
- Những nhóm này sẽ thành lập mạng lưới kết nối với các nhóm khuyết tật ở các tỉnh thành.

Kết quả đạt được:

- Số nhóm được thành lập do những lãnh đạo tiềm năng: 3 nhóm bao gồm 2 nhóm có sẵn và một nhóm mới thành lập.
- Số lượng thành viên tham gia nhóm: 30 người
- Mạng lưới liên kết do nhóm thành lập ở thành phố và các tỉnh:
 - 11 tập huấn và hội thảo được tổ chức dựa trên nhu cầu của chị em phụ nữ
 - 15 phụ nữ khuyết tật tiềm năng từ những nhóm này đã cùng nhau hợp tác và tổ chức các hoạt động.

Nhân xét

Mặc dù đây là dự án nhỏ nhưng tầm ảnh hưởng rất lớn. Phản hồi và đánh giá của phụ nữ khuyết tật cho thấy rằng họ rất tự tin và tạo mạng lưới hỗ trợ rất mạnh. Phụ nữ khuyết tật từ các tổ chức khác cũng đến tham gia tập huấn và các sự kiện liên quan.

Theo mô tả trên, chúng tôi đạt được tất cả các mục tiêu đã đề ra trong năm thứ hai; duy nhất chỉ có mục tiêu năm nhất là chưa thực hiện được đó là thu thập các gương phụ nữ khuyết tật biết vận dụng nguồn lực cộng đồng vươn lên trong cuộc sống. Lý do chúng tôi chưa đạt được mục tiêu là:

+ Thứ nhất, Mất rất nhiều thời gian để tập huấn cho sinh viên hiểu và thu thập thông tin từ những phụ nữ khuyết tật biết vận dụng nguồn lực cộng đồng vì phụ nữ khuyết tật không biết kể về mình như thế nào mặc dù họ làm được rất nhiều việc trong cuộc sống.

+ Thứ hai, Rất khó để sinh viên viết các gương này theo phương pháp gây dựng tài sản cộng đồng.

Tuy là quyển sách phát hành chậm so với dự kiến nhưng điều chúng tôi đạt được là truyền đạt kiến thức về gây dựng tài sản cộng đồng cho sinh viên tham gia viết bài đồng thời các em cũng có được kỹ năng giao tiếp với phụ nữ khuyết tật và kỹ năng viết.

Sự đa dạng

Một điều thụ vị của dự án là các hoạt động dành cho phụ nữ khuyết tật luôn thu hút nam khuyết tật và sinh viên đặc biệt là sinh viên công tác xã hội,

Thêm vào đó, DRD biết cách vận dụng nguồn lực có sẵn bằng cách tận dụng tình nguyện của VSO và nhân viên DRD vào các tập huấn kỹ năng.

Trang web và xuất bản sách

Chúng tôi sẵn sàng đưa thông tin về gương phụ nữ khuyết tật lên trang web của Ford, vui lòng đánh dấu vào ô vuông.

DRD chân thành cảm ơn sự hỗ trợ to lớn của Ford Foundation đã giúp xây dựng năng lực cho phụ nữ khuyết tật Việt Nam để họ vượt qua những khó khăn trong cuộc sống.

Người chịu trách nhiệm:

Xác nhận:

Võ Thị Hoàng Yến
Giám đốc DRD

TS. Lê Bảo Lâm
Hiệu trưởng,
Đại Học Mở TPHCM